

Primeiro Encontro

O primeiro encontro foi realizado no dia 10 de Maio de 2022, com dinâmica de grupo, e teve por objetivo a apresentação da equipe de trabalho, expectativa em relação ao projeto e os conteúdos a serem abordados.

Na sequência, as servidoras do Rio do Sul PREV, na figura da Procuradora Jurídica e a Agente Administrativa responsável pela análise dos benefícios de Aposentadorias e Pensões, ministraram uma roda de conversa sobre a temática: REGRAS DE APOSENTADORIAS, onde os participantes receberam informações previdenciárias de forma a elucidar os principais pontos relacionados aos direitos previdenciários dos servidores estatutários, tais como regras de aposentadoria, critérios para abono de permanência, critérios para pensão por morte, dentre outros.

Após o Coffee Break, foi ministrada uma roda de conversa com a psicóloga da UNIMED Alto Vale com a temática: GERENCIAMENTO DE ANSIEDADE/STRESS E RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS, onde visando trazer uma reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo.

