

RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DO PROJETO (RE)SIGNIFCAR

RIO DO SUL/2022

A fase que antecede a aposentadoria é considerada um período de transição, muitas vezes combinada por anseios e medos diante de tantas mudanças, incertezas quanto ao envelhecimento, situação financeira, necessidade de se auto conhecer e construir projetos futuros.

Cada indivíduo vivencia esta etapa da vida de forma distinta, sendo a aposentadoria ainda encarada como a perda da capacidade de ação, improdutividade ou inatividade.

A depender de como cada indivíduo se organiza para esta etapa da vida, podem acarretar dificuldades, como isolamento social, adaptação, impactos financeiros e impactos na saúde, com a alta predominância de doenças psicossomáticas devido a um maior tempo ocioso.

Diante desta premissa é fundamental a preparação para a aposentadoria, buscando favorecer o bem estar, saúde e a qualidade de vida, por meio de resgate da autoestima, construção de projetos futuros, por meio de preparação, organização e planejamento.

Diante destes fatos o Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de Rio do Sul – Rio do Sul PREV, por meio da atuação de profissionais de diversas áreas iniciou o projeto piloto de Pré Aposentadoria (Re)significar.

MÉTODO

A proposta de implementação do projeto (Re)significar, partiu da iniciativa dos servidores do Rio do Sul PREV, tendo em vista a necessidade de práticas voltadas a preparação dos servidores nesta etapa de vida, além de se tratar de uma forma de diálogo com os servidores e apresentação do Rio do Sul PREV aos futuros aposentados.

O projeto teve parcerias de diversos órgãos como o próprio Ente, representado pela Secretaria Municipal de Administração e Fazenda disponibilizando Assistente Social e *coffee break*; a Associação dos Servidores representada por profissionais da UNIMED ALTO VALE; Secretaria de Assistência Social, por meio da disponibilização de psicóloga e; SINSPURS, por meio da disponibilização de sua sede onde ocorreram os encontros com os futuros aposentados.

O projeto teve seu início em 10 de Maio de 2022 e foi realizado em 6 (seis) encontros.

O projeto foi desenvolvido em 5 (cinco) ações:

- I. Definição dos temas e cronograma do projeto;
- II. Triagem dos participantes;
- III. Divulgação do projeto;
- IV. Desenvolvimento do projeto e temáticas;
- V. Avaliação pós-projeto.

ACÕES

I. Definição dos temas e cronograma do projeto

Inicialmente foi realizada a definição dos assuntos e temas a serem abordados. Diante de diversos relatos em relação às expectativas e realidades de servidores aposentados, definiu-se como proposta o acolhimento e envolvimento dos mesmos em atividades que pudessem suprir e dar um direcionamento a essa nova fase da vida.

O Projeto foi estruturado em 6 (seis) encontros temáticos realizados em grupo, com frequência quinzenal e duração média de 4 (quatro) horas, sendo duas temáticas diferentes por encontro.

Os encontros foram desenvolvidos na sede do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Rio do Sul e Região – SINSPURS.

II. Triagem dos participantes

O projeto tem por base os servidores que possuem expectativa de aposentadoria dentro dos próximos 2 (dois) anos.

A Secretaria de Administração e Fazenda, por meio do Departamento de Gestão de Pessoas, realizou a triagem dos servidores, por meio da listagem apresentada no Cálculo Atuarial do ano de 2022, onde fazem parte da mesma Servidores Públicos estatutários da Prefeitura Municipal, Câmara de Vereadores e demais Fundações e Autarquias.

Com a finalidade de comunicar o início dos encontros foi amplamente divulgado o projeto e solicitada a liberação dos participantes junto as suas chefias, sem prejuízo na sua remuneração.

III. Divulgação do projeto

A divulgação do projeto foi realizada em diversos setores, documentos informativos, publicações no site do Rio do Sul PREV, redes sociais do Rio do Sul PREV e criação de um grupo de WhatsApp com os participantes dos encontros.

Materiais de divulgação:

Projeto Resignificar

Teve início no dia 10/05/2022 o projeto de preparação para a aposentadoria **RESSIGNIFICAR!**

O curso tem objetivo de **esclarecer dúvidas e conscientizar** que a aposentadoria não é um ponto final, mas, o início de uma nova etapa da vida.

Foram abordados os seguintes assuntos:

- 1) Regras de aposentadoria e trâmites do processo;
- 2) Educação financeira.
- 3) Saúde nutricional;
- 4) Saúde mental e comportamental;
- 5) Saúde física



Cronograma

Projeto Resignificar

Preparação para a aposentadoria

DATA	ATIVIDADES
10/05	13:30 às 15:00 - Regras de aposentadoria (RIODOSUL PREV) 15:00 às 15:30 - Coffee break 15:30 às 16:30 - Gerenciamento de ansiedade/estresse e relacionamentos Saudáveis (UNIMED)
24/05	13:30 às 15:00 - Regras de aposentadoria e tramitação de processos de aposentadoria (RIODOSUL PREV) 15:00 às 15:30 - Coffee break 15:30 às 16:30 - Alimentação para prevenção de doenças e Alimentação Saudável (UNIMED)
07/06	13:30 às 15:00 - Educação financeira. 15:00 às 15:30 - Coffee break 15:30 às 16:30 - Educação financeira.
21/06	13:30 às 15:00 - Educação financeira. 15:00 às 15:30 - Coffee break 15:30 às 16:30 - Educação financeira.
12/07	13:30 às 15:00 - Tema a definir com grupo 15:00 às 15:30 - Coffee break 15:30 às 16:30 - Tema a definir com grupo
29/07	13:30 às 15:00 - Atividade física (UNIMED) 15:00 às 15:30 - Coffee break 15:30 às 16:30 - Encerramento e entrega de certificados

Local: Sede do Sindicato



FONTE:

IV. **Desenvolvimento do projeto e temáticas**

Primeiro Encontro

O primeiro encontro foi realizado no dia 10 de Maio de 2022, com dinâmica de grupo e teve por objetivo a apresentação da equipe de trabalho, expectativa em relação ao projeto e os conteúdos a serem abordados.

Na sequência, as servidoras do Rio do Sul PREV, na figura da Procuradora Jurídica e a Agente Administrativa responsável pela análise dos benefícios de Aposentadorias e Pensões, ministraram uma roda de conversa sobre a temática: REGRAS DE APOSENTADORIAS, onde os participantes receberam informações previdenciárias de forma a elucidar os principais pontos relacionados aos direitos previdenciários dos servidores estatutários, tais como regras de aposentadoria, critérios para abono de permanência, critérios para pensão por morte, dentre outros.

Após o *Coffee Break*, foi ministrada uma roda de conversa com a psicóloga da UNIMED Alto Vale com a temática: GERENCIAMENTO DE ANSIEDADE/STRESS E RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS, visando trazer uma reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo.

Fotos Do Primeiro Encontro



Segundo Encontro

O segundo encontro foi realizado no dia 24 de Maio de 2022, as servidoras do Rio do Sul PREV abordaram o tema: REGRAS DE TRAMITAÇÃO DE APOSENTADORIA e teve por objetivo trazer informações de como funciona o procedimento de tramitação do processo de aposentadoria desde o requerimento por parte do servidor até a homologação do TCE/SC, além de sanar algumas dúvidas que ficaram de alguns participantes do encontro anterior sobre regramentos de aposentadoria.

Na sequência após de ofertado o *Coffee Break*, foi recebida a Nutricionista da Unimed, Luiza Kniess, que apresentou o tema ALIMENTAÇÃO PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, apresentando aos participantes propostas de alimentação saudável como forma de se proteger de doenças crônicas.

No final do encontro foi sorteado entre os participantes um brinde oferecido pela UNIMED Alto Vale.

Fotos do segundo Encontro



Terceiro Encontro

O terceiro encontro foi realizado no dia 07 de Junho de 2022, momento em que os participantes se reuniram para mais uma palestra. Desta vez o tema foi EDUCAÇÃO FINANCEIRA apresentado por Vanderlei Waldrich, servidor do Procon de Rio do Sul.

Sabendo que a educação financeira é um tema pouco conhecido e abordado, onde a maioria não tem conhecimento claro e prático do assunto, pensando ainda em como o servidor nesta etapa se prepara para o período em que ficará economicamente inativo, foi apresentado um planejamento financeiro como ferramenta para enfrentar esse período com segurança e tranquilidade. Foi utilizado ainda, juntamente com o planejamento financeiro estratégias a fim de contribuir para uma relação equilibrada com dinheiro, tornando o servidor em vias de aposentadoria um indivíduo consciente no que tange suas finanças pessoais.

Fotos do terceiro Encontro



Quarto Encontro

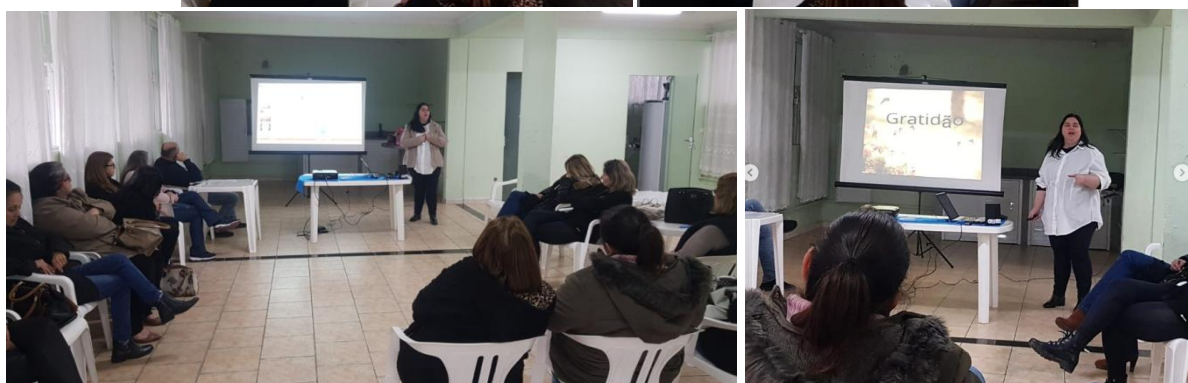
O quarto encontro foi realizado no dia 21 de Junho de 2022, os participantes deram continuidade no tema EDUCAÇÃO FINANCEIRA apresentado por Vanderlei Waldrich, servidor do Procon de Rio do Sul.

Na ocasião foi realizada uma atividade de preenchimento de planilha de Controle Financeiro, incentivando o servidor a fazer uma reflexão da sua relação com o dinheiro, demonstrando que mapear o seu comportamento financeiro é importante, evidenciando gastos que podem ser evitados e até mesmo cortados da sua rotina. Além disso ter cuidado com o consumismo, implementando estratégias como um questionamento básico que deve ser feito antes da efetivação de uma compra: “Eu preciso disso?”.

Na sequência após de ofertado o *Coffee Break*, foi recebida a Assistente Social da Secretaria de Administração e Fazenda, que apresentou o tema O PODER DA GRATIDÃO, apresentando aos participantes o poder da gratidão de forma ainda mais profunda, através dos benefícios que esse sentimento é capaz de nos oferecer.

No final do encontro foi informado aos participantes que houve alteração no calendário do grupo, no qual a data de encerramento, que seria dia 29 de julho, foi transferida para o dia 02 de agosto, devido a solicitação de alguns participantes, por conta do recesso escolar dos servidores da Secretaria de Educação.

Fotos do Quarto Encontro



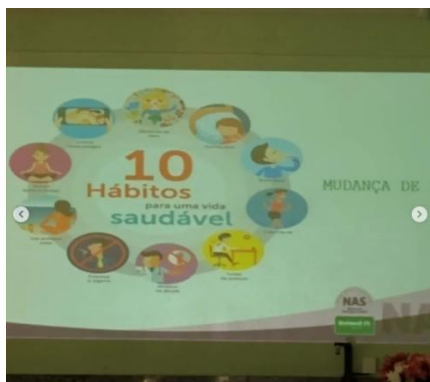
Quinto Encontro

O quinto encontro foi realizado no dia 12 de Julho de 2022, os participantes deram continuidade no tema ATIVIDADE FÍSICA apresentado pela Educadora Física da UNIMED.

Na ocasião foi apresentada a importância da atividade física, principalmente com a chegada da aposentadoria, trazendo benefícios para a saúde, melhor qualidade de vida, principalmente nas quatro grande áreas: força, equilíbrio, flexibilidade e resistência.

Na sequência após de ofertado o *Coffee Break*, foi recebido a Psicóloga da Assistência Social, que apresentou o tema, apresentando aos participantes como lidar com alguns aspectos que a chegada da aposentadoria apresenta, com intervenções psicológicas visando contribuir nessa transição, promovendo bem-estar, adaptação e maior qualidade de vida no enfrentamento das mudanças inerentes a essa etapa.

Fotos do Quinto Encontro



Sexto Encontro

O sexto encontro foi realizado no dia 02 de Agosto de 2022. O encerramento se deu com a participação de servidores já aposentados em uma gostosa roda de conversa.

Os servidores foram recepcionados com uma roda de viola realizada pelo servidor Vanderlei Luis Waldrich. Em seguida tivemos um bate papo com os servidores aposentados pelo Rio do Sul PREV que trouxeram um pouco de suas experiências de vida pós-aposentadoria.

Tivemos também a participação da Vice-prefeita Karla Fernanda Bastos Miguel que compartilhou sua história de aposentada. Ao final os servidores receberam uma lembrança simbolizando o término do projeto.

Ao final do último encontro, todos os participantes presentes foram convidados a responderem um questionário semiestruturado com o objetivo de avaliar e aprimorar a proposta, por meio de notas de 1 a 10.

O questionário abordou as seguintes questões:

- a) Conteúdo do curso;
- b) Aplicação do conteúdo á realidade profissional;
- c) Equilíbrio entre a teoria e prática;
- d) Nível de obtenção de novos conhecimentos;
- e) Adequação da carga horária;
- f) Adequação das instalações e equipamentos;
- g) Condições de uso da sala de aula e limpeza;
- h) *Coffee-break*;
- i) Facilidade de atendimento dos assuntos abordados;
- j) Relação com outros participantes;
- k) Considero a minha participação;;
- l) Relação com o ministrante;

Foi avaliado também atuação dos palestrantes por tema apresentado. A participação foi voluntária e sem exigência de identificação.

Fotos do Sexto Encontro





V. Avaliação pós-projeto

No último dia dos encontros, os participantes foram convidados a preencher um questionário de avaliação, a fim de mensurar o nível de satisfação, integração e importância da continuidade do projeto, além de captar algumas sugestões para projetos futuros.

Foram preenchidos 18 (dezoito) questionários e com base nos dados coletados, foi possível mensurar a satisfação dos participantes, conforme apresenta os quadros abaixo:

Os participantes foram convidados a mensurar o nível de satisfação por meio de nota de 01 a 10, conforme quadro abaixo:

PÉSSIMO		FRACO		BOM		REGULAR		EXCELENTE	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Foram abrangidas as seguintes questões, tendo como resultados:

	PÉSSIMO	FRACO	REGULAR	BOM	EXCELENTE	QUESTÃO NÃO REPONDIDA
CONTEÚDO/PROGRAMA						
Conteúdo do curso	0	0	0	3	14	1
Aplicação do Conteúdo	0	0	0	3	14	1
Equilíbrio entre teoria e prática	0	0	0	4	13	1
Nível de obtenção de novos conhecimentos	0	0	1	3	13	1
Adequação da Carga Horária	0	0	0	2	15	1

	PÉSSIMO	FRACO	REGULAR	BOM	EXCELENTE	QUESTÃO NÃO REPONDIDA
ATUAÇÃO DOS INSTRUTORES						
Regras de aposentadoria	0	0	0	3	14	2
Gerenciamento de ansiedade/stresses e relacionamento saudáveis	0	0	0	1	16	1
Alimentação saudável	0	0	0	1	17	0
Regras de tramitação de Aposentadoria	0	0	0	3	15	0
Educação Financeira - Aula 01	0	0	0	1	17	0
Educação Financeira - Aula 02	0	0	0	3	14	1
O poder da gratidão	0	0	0	0	17	1
Atividade física	0	0	0	2	13	3
Aspectos psicológicos da aposentadoria	0	0	0	2	13	3
Roda de conversa com relato de experiência de servidores aposentados	0	0	0	0	18	0

	PÉSSIMO	FRACO	REGULAR	BOM	EXCELENTE	QUESTÃO NÃO REPONDIDA
AVALIAÇÃO DO AMBIENTE						
Adequação das instalações e equipamentos	0	0	0	1	17	0
Condições de uso da sala de aula e limpeza	0	0	0	2	16	0
Café	0	0	0	0	18	0

	PÉSSIMO	FRACO	REGULAR	BOM	EXCELENTE	QUESTÃO NÃO REPONDIDA
ATUAÇÃO DOS PARTICIPANTES						
Facilidade de atendimento dos assuntos abordados	0	0	0	2	16	0
Relação com os outros participantes	0	0	0	3	15	0
Considero a minha participação:	0	0	0	4	14	0
Relação com o ministrante	0	0	0	3	15	0

Considerações Finais

O projeto (RE)significar demonstrou ser positivo para a preparação da aposentadoria, buscando a mudança de entendimento sobre esta fase da vida e na implementação de ações preparatórias para essa etapa.

Reconhece-se a rotatividade de participantes nos encontros, o que pode ter levado à interferência na assimilação do conteúdo abordado, prejudicando o objetivo do projeto.

Ressalta-se que, apesar da quantidade de participantes ser pequena, todos os pré-aposentados participaram ativamente das atividades propostas.

Conclui-se que este projeto deva ser realizado de modo contínuo, possibilitando a revisão de conceitos sobre aposentadoria, saúde, hábitos, rotinas e estilos de vida possibilitando a construção e o aprimoramento de um projeto de vida pessoal ou profissional.

Com a realização dos encontros, o pré-aposentado pode analisar e refletir sobre o momento presente, possibilitando o acesso às informações previdenciárias, de forma prática e realista, com conhecimento das ações necessárias para aumentar as possibilidades de maior bem estar físico, emocional, mental e espiritual.