

“PROJETO RESSIGNIFICAR”

1 - PÚBLICO ALVO

Servidores com expectativa de aposentadoria dentre os próximos 24 meses, ou que requerem em abono de permanência.

2 - JUSTIFICATIVA

Vivemos numa era de constantes transformações e conceitos, um deles é o conceito de Aposentadoria. Ela traz alguns desafios, embora a maioria das pessoas ache que essa fase é feita de mil maravilhas. Há muitos casos de pessoas que não se preparam para esse momento e, ao se aposentarem, ficam perdidas e acabam até desenvolvendo doenças, além de perderem sua qualidade de vida. O aposentado percebe que algo está lhe faltando, e entra numa espiral de depressão ou ansiedade, atribuindo à essa nova etapa como um ponto de inutilidade diante da vida.

3 - OBJETIVOS

3.1 - GERAL

Conscientizar que a aposentadoria não é um ponto final, mas, o início de uma nova etapa da vida.

3.2 - ESPECÍFICOS:

- Promover aquisição de conhecimentos, para que se adaptem às mudanças advindas com a aposentadoria;
- Mudar crenças internas de que ser um aposentado é ser uma pessoa desocupada;
- Orientar e fazer perceber que a aposentadoria é o momento de realizar projetos que até então não eram possíveis;
- Oportunizar o contato com profissionais de diversas áreas no intuito de integrar o aposentado a uma nova rotina;
- Discutir os aspectos biológicos, sociais, psicológicos, financeiros e culturais na fase anterior à aposentadoria;
- Instruir, reduzir a ansiedade, os medos, tirar dúvidas e trocar informações sobre assuntos inerentes ao processo de se aposentar;
- Propiciar a identificação do propósito de vida pessoal;
- Autogerenciamento em épocas de mudanças;
- Trazer para o grupo, aposentados que encararam essa etapa de maneira tranquila e despertaram para novas possibilidades diante da aposentadoria.

4 - METODOLOGIA

Diante de diversos relatos em relação às expectativas e realidades de servidores aposentados, surgiu a ideia de acolhimento e envolvimento dos mesmos em atividades que pudessem suprir e dar um novo direcionamento a essa nova fase da vida.

O projeto tem por base os servidores que possuem expectativa de aposentadoria dentro dos próximos 24 meses ou que estão em gozo de abono de permanência, onde os mesmos serão convidados a participar de encontros, onde serão debatidos assuntos como: regras de aposentadoria; trâmites do processo de aposentadoria; aspectos da saúde mental, comportamental, física e nutricional, além de planejamento financeiro.

A metodologia em si contempla aula expositiva em forma de palestra através de slides em Power Point, apresentação de vídeos, exercícios práticos de fixação, vivências, dinâmicas de grupo, músicas e textos para reflexão, onde os participantes terão oportunidades de aplicar as ideias e conceitos trabalhados em curso, proporcionando feedback imediato.

De forma a conscientizar esta categoria de servidores de maneira que entendam que cumpriram seu papel enquanto ativos, e que a partir desse momento fazem parte de uma clientela privilegiada.

5 - ATIVIDADES PROPOSTAS

- Rodas de Conversa;
- Participação de técnicos com conhecimentos nas seguintes áreas:
 - 1) Regras de aposentadoria e trâmites do processo;
 - 2) Educação financeira;
 - 3) Saúde nutricional;
 - 4) Saúde mental e comportamental;
 - 5) Atividade física.
- Palestra com profissionais (de acordo com a demanda do que for observado e solicitado pelos participantes);
- Aproveitar as habilidades que alguns aposentados possuem, nas diversas áreas e de maneira divertida repassar aos demais em forma de oficina ou da maneira que sugerirem, proporcionando a troca de experiências.

6 - DOS ENCONTROS

O Rio do Sul PREV oferecerá 8 (oito) encontros anuais, com duração máxima de 4 (quatro) horas cada encontro e serão realizados **na sede do Sinspurs**.

No dia dos encontros, caberá aos profissionais do Rio do Sul PREV em parceria com a Secretaria de Administração Fazenda, organizar todos os materiais e os demais documentos (registros funcionais de todos os participantes, registro de frequência) necessários para execução do Projeto.

7 - RECURSOS

- Local
- Profissionais das áreas solicitadas
- Parcerias com instituições e/ou Fundações
- Alimentação (café, demais utensílios e materiais)
- Materiais Oficinas

8 - DA DIVULGAÇÃO

Todas as informações sobre o programa (agenda, objetivos e procedimentos) serão disponibilizadas no site do Rio do Sul PREV, divulgados por email e pelos secretários, diretores ou chefe do setor e demais mídias.

9 - CONCLUSÕES DO PROJETO

Ao final dos 8 (oito) encontros, o servidor que tiver alcançado o número de frequência de 75 %, receberá o certificado de participação do projeto.

10 - AVALIAÇÃO

A avaliação do projeto se dará durante a aplicação e ao término do mesmo, sendo levado em consideração à adesão, participação ativa e proposta de continuidade dada pelos participantes aos que iniciarão no mesmo.

Rio do Sul, 28 de Março de 2022.

**DEBORA
PINHEIRO:06012670958**

DÉBORA PINHEIRO
Diretoria Executivo do Rio do Sul PREV